



Colette BESSON

ATHLÈTE DE LÉGENDE DE L'ATHLÉTISME 400 MÈTRES

Colette Besson est née le 7 avril 1946 en France, en Charente Maritime. Elle est décédée le 9 août 2005. En 1968, elle remporte la médaille d'or du 400m lors des Jeux olympiques de Mexico.

Surnoms : La petite fiancée de France

La Cavale brune

PALMARÈS



Jeux olympiques

1

Jeux méditerranéens

1 1 1

Championnats d'Europe

2 3 2

Championnats de France 13

- 35 sélections en équipe de France A
- Médaille d'or aux Jeux olympiques sur 400m en 1968
- Championne d'Europe au relais 1 + 2 + 3 + 4 tours en 1970
- Championne d'Europe en salle au relais 4 × 200 m en 1969
- Médaille d'or aux Jeux Méditerranéens sur 400m en 1971
- Championne de France sur 400m en 1968, 1971 et 1972
- Championne de France sur 800m en 1970 et 1971
- Championne de France en salle sur 300m en 1969
- Championne de France en salle sur 400m en 1972

SON GRAND RECORD

Aux Jeux olympiques de Mexico, le 16 octobre 1968, elle créa ainsi une formidable surprise en devenant championne olympique du 400 m en 52s03, battant la grande favorite, la Britannique Lillian Board sur le fil, après une extraordinaire fin de course, établissant aussi le nouveau record d'Europe et s'approchant d'un dixième de seconde du record du monde.



En 1971, elle remporte trois médailles aux Jeux méditerranéens d'Athènes, dont l'or sur le 400m. Elle déclare alors :
« J'ai besoin de courir de temps en temps, comme de manger, de respirer, de dormir [...] j'ai toujours couru pour le plaisir et ça ne change pas. ».



Miguel INDURÁIN

ATHLÈTE DE LÉGENDE DU CYCLISME

Miguel Induráin Larraya est né le 16 juillet 1964 à Villava (Navarre, Espagne). Coureur cycliste professionnel de 1984 à 1996, il est le seul à avoir remporté 5 fois consécutivement le

Tour de France et a également gagné à 2 reprises le Tour d'Italie devenant le seul coureur à avoir réalisé le doublé Giro-Tour deux années d'affilée. Numéro un mondial de juin 1992 à juin 1994, il remporte un titre olympique et un titre mondial en contre-la-montre. Il a également été détenteur du record de l'heure.

Surnoms : L'extraterrestre, Miguelón, Big Mig, Le Roi Miguel

L'Espagnol Miguel Induráin devient le premier champion olympique du contre-la-montre en 1996 lors des JO d'Atlanta avec un temps effectué de 1 h 04 min 05s.

Il a une fréquence cardiaque de 28 battements par minute au repos ainsi qu'une VO2max de 88 ml/min/kg. À l'effort, son cœur peut pomper 50 litres de sang par minute. Sa capacité thoracique est de 8 litres.

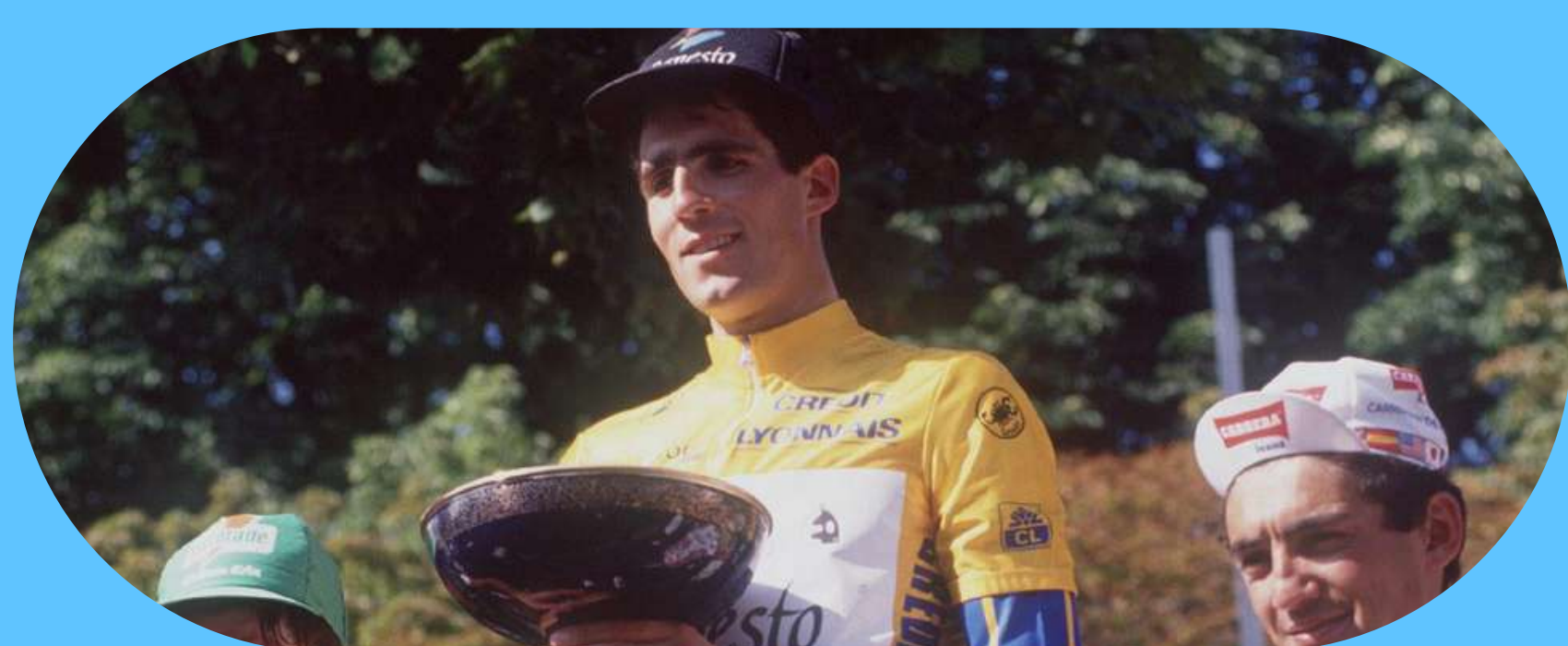
Dès ses débuts, Indurain choisit de se focaliser sur certaines courses. Dans les années 1990, Induráin a chaque année comme objectif principal le Tour de France et pour cela, sa saison entière est conçue en fonction du Tour, y compris les années où il dispute et gagne le Giro. Il bénéficie alors d'une équipe construite autour de lui.

Durant sa carrière de coureur, Miguel Induráin est reconnu pour sa gentillesse par l'ensemble de ses collègues. Ainsi le coureur britannique Chris Boardman déclare :

« Induráin me rend malade parce que c'est vraiment un type sympa. Impossible d'arriver à le détester. Il ne provoque ni haine, ni colère. C'est un gars vraiment sympa et un vrai champion. ». Il est également reconnu pour son humilité et sa timidité. Il sait se montrer digne, ce qui se vérifie lors de sa défaite lors du Tour de France 1996. Ces qualités lui permettent de recevoir un prix consacré au fair-play après la fin de sa carrière.



PALMARÈS



Jeux olympiques **3**

Championnats du monde **1**

Championnats d'Espagne **1**

Tour de France **5**

Tour d'Italie **2**



Franck DUBOISSE

ATHLÈTE DE LÉGENDE PARALYMPIQUE AU KARATÉ

Franck Dubois, né le 27 mai 1964 à Soest (Allemagne), est un sportif belge et qui est principalement connu pour sa pratique du karaté.

Cet athlète de haut niveau de la Ligue Handisport francophone a été le premier sportif à avoir remporté le titre de champion du monde de karaté en chaise, dans la catégorie Kata.

Ce sportif a été un des pionniers et grand promoteur de la pratique sportive du karaté pour les publics en situation de handicap : para-karaté, handikaraté, I-Karaté...

Il a le statut d'athlète de haut niveau auprès de la Fédération Wallonie-Bruxelles et de la Ligue Handisport francophone.

Ce titre a été remporté à Brême (Allemagne) en novembre 2014 lors des mondiaux de la World Karate Federation à l'occasion desquels étaient ouvertes pour la première fois de l'histoire du karaté des catégories dévolues aux personnes à mobilité réduite ou atteintes d'un handicap.

La pratique de ce sport est connue sous le nom officiel de para-karaté mais également sous d'autres appellations comme handi-karaté, handikaraté ou i-karaté (inclusive karaté).

Le 3 mai 2015, Franck Dubois est aussi devenu le premier champion d'Europe de l'histoire de l'Inclusive Karate Federation - IKF, une fédération internationale de karaté, dédiée uniquement aux personnes à mobilité réduite.



PALMARÈS



Championnats du monde 6

Championnats d'Europe 4

Ce sportif est un athlète reconnu par le CIP (Comité international paralympique). Il est membre de l'équipe nationale belge de Sledge-hockey et est, à ce titre, un des très rares compétiteurs à pratiquer et à avoir brillé dans une discipline sportive d'été ainsi que dans une discipline de sports d'hiver en parallèle.

Le 29 avril 2016, Franck Dubois gagne un nouveau titre en tant que compétiteur de para-karaté en remportant son 5ème titre mondial (IKF). Il devient ainsi le spécialiste de la discipline le plus titré au monde avec 40 victoires sur les plateaux internationaux et reste quasiment invaincu.



Abebe BIKALA

ATHLÈTE DE LÉGENDE DU MARATHON

Abebe Bikila (ge'ez : አበበ ቢቂላ), parfois également retranscrit Abébé Bikila, né le 7 août 1932 à Jato et mort le 25 octobre 1973 à Addis-Abeba, est un athlète éthiopien, spécialiste des courses de fond.

Premier médaillé olympique éthiopien, il remporte l'épreuve du marathon aux Jeux olympiques de 1960 et 1964. Il s'entraîne seul pendant deux ans avant d'être repéré en 1959 par les instances éthiopiennes d'athlétisme. Il pratique aussi le tennis et le basket-ball pour travailler sa coordination.

Dès 1959, sa réputation franchit les frontières de l'Éthiopie. Il aurait couvert le marathon en 2 h 21 min 23 s. Il est sélectionné pour participer aux Jeux olympiques de Rome en 1960 dans l'épreuve du marathon, en remplacement d'un coureur blessé.

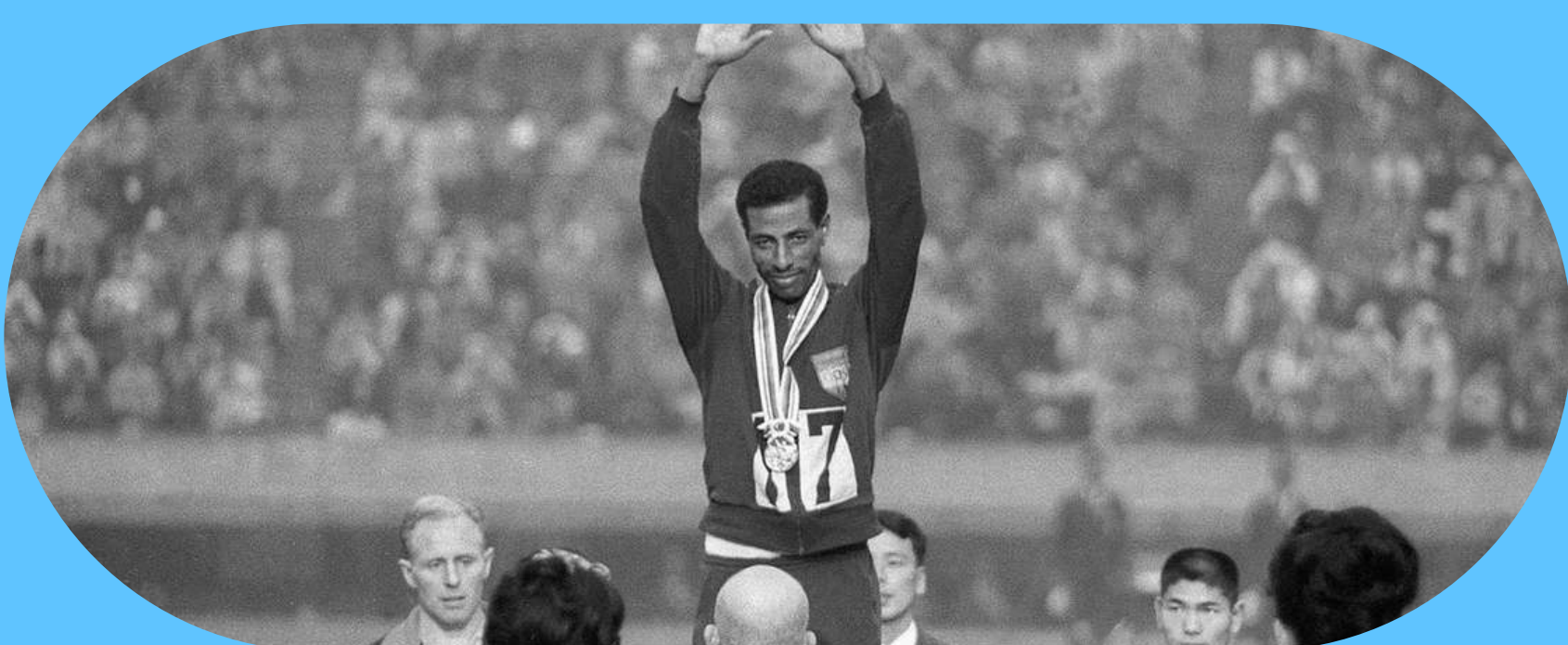
Lors du passage de la visite médicale d'avant course, les pieds d'Abebe Bikila sont l'objet de nombreuses interrogations. Il s'entraînait toujours pieds nus et avait développé une épaisse corne. Lors des entraînements, il avait essayé de mettre des chaussures, mais ses performances étaient alors moins bonnes. Il tente bien de trouver des chaussures à Rome, mais aucune ne convient ; il développe même des ampoules.

En nocturne, il remporte la course pieds nus en 2 h 15 min 16 s (record du monde) devant le favori marocain, Abdeslam Radi, qui décroche définitivement au 41^e kilomètre. Modeste, il déclare alors : « Dans la Garde Impériale, il y a beaucoup d'autres coureurs qui auraient pu gagner à ma place ». Il est le premier athlète d'Afrique noire médaillé d'or olympique.

Entre 1960 et 1964, il change : il porte désormais des chaussures de marque ASICS, un équipementier japonais qui le rémunère plus ou moins discrètement. Il fait de plus en plus attention à sa tenue et est même devenu un peu coquet.



PALMARÈS



Jeux olympiques

2

Quarante jours avant les Jeux olympiques de Tokyo en 1964, il est opéré d'une appendicite aiguë. Il termine la course en 2 h 12 min 11 s, nouveau record du monde, plus de 4 minutes avant le suivant. Il devient alors le premier athlète à remporter le marathon olympique deux fois de suite. Victime d'un grave accident de voiture sur la route reliant Addis-Abeba à Dessie le 22 mars 1969, il lutte pendant huit mois contre la mort, survit, mais perd l'usage de ses jambes. Il se met alors à la course en fauteuil et au tir à l'arc. Il meurt en 1973 d'une hémorragie cérébrale à l'âge de 41 ans, une complication due à son accident. 65 000 personnes assistent à ses obsèques, dont Hailé Sélassié, le président.



Nadia COMANECI

ATHLÈTE DE LÉGENDE DE LA GYMNASTIQUE

Nadia Comaneci est une gymnaste roumaine, née à Onești le 12 novembre 1961. Elle est considérée comme l'une des meilleures gymnastes de tous les temps. Son prénom lui a été donné d'après un film russe dont l'héroïne se prénomme Nadia (diminutif de Nadiejda qui se traduit par espoir).

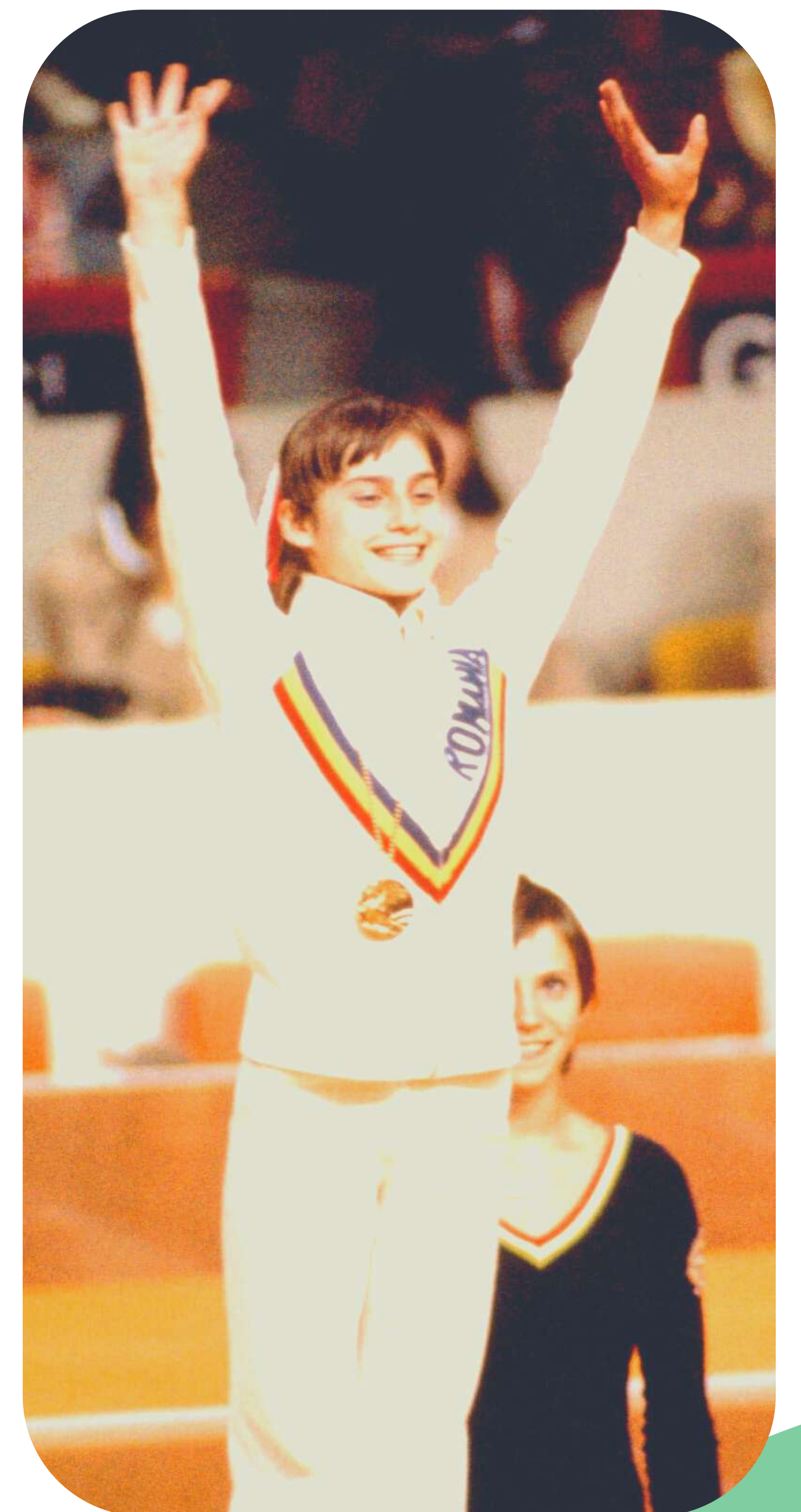
Endurante et volontaire, elle préfère ses quatre heures d'entraînement quotidiennes aux quatre heures de cours scolaire. Elle obtient une treizième place lors de ses premiers championnats de Roumanie junior en 1969. Elle remporte l'année suivante ce championnat national, devenant à cette occasion la plus jeune championne de cette compétition.

En 1971, elle participe à sa première compétition internationale.

À l'âge de treize ans, Comăneeci passe senior et remporte son premier titre majeur avec un succès lors des championnats d'Europe de gymnastique 1975 en Norvège, où elle s'impose au général et sur tous les agrès à une exception, le sol, pour lequel elle termine deuxième.

Ses rapports avec l'État roumain dirigé par Nicolae Ceaușescu (qui, dans un premier temps, a fait d'elle une icône du régime) se dégradent peu à peu et, huit ans après la fin de sa carrière, elle quitte illégalement le pays et s'installe aux États-Unis. Elle a la double nationalité roumaine et américaine (naturalisée en 2001, elle n'a jamais représenté les États-Unis en compétition).

Elle est la première à obtenir la note parfaite de 10 dans l'histoire d'une compétition olympique. Elle réalise cette performance aux JO de Montréal en 1976 à l'âge de quatorze ans et huit mois : elle obtient sept meilleurs scores (10) et des médailles d'or aux barres asymétriques et à la poutre, ainsi qu'à la général individuel.



PALMARÈS



Jeux olympiques 5 3 1

Championnats du monde 2 2

Championnats d'Europe 9 1 2

Ses vols gracieux ont fait d'elle une figure sportive extrêmement populaire et elle a été accueillie chez elle comme une héroïne nationale. Elle remporte deux nouvelles médailles d'or aux Jeux Olympiques de Moscou (1980), au sol et à la poutre, et la 2e place au général individuel. À quatorze ans et huit mois, elle est la plus jeune gymnaste à remporter le titre au classement général des JO : il est aujourd'hui obligatoire d'avoir seize ans dans l'année pour pouvoir se présenter. En 1981, elle décide de prendre sa retraite sportive. La cérémonie officielle de sa retraite se déroule à Bucarest en 1984. Elle devient membre du Comité international olympique et entraîneur de l'équipe roumaine, puis canadienne. En 1989, elle s'installe aux États-Unis où, sept ans plus tard, elle épouse le gymnaste américain Bart Conner.



Mohamed ALI

ATHLÈTE DE LÉGENDE DE LA BOXE

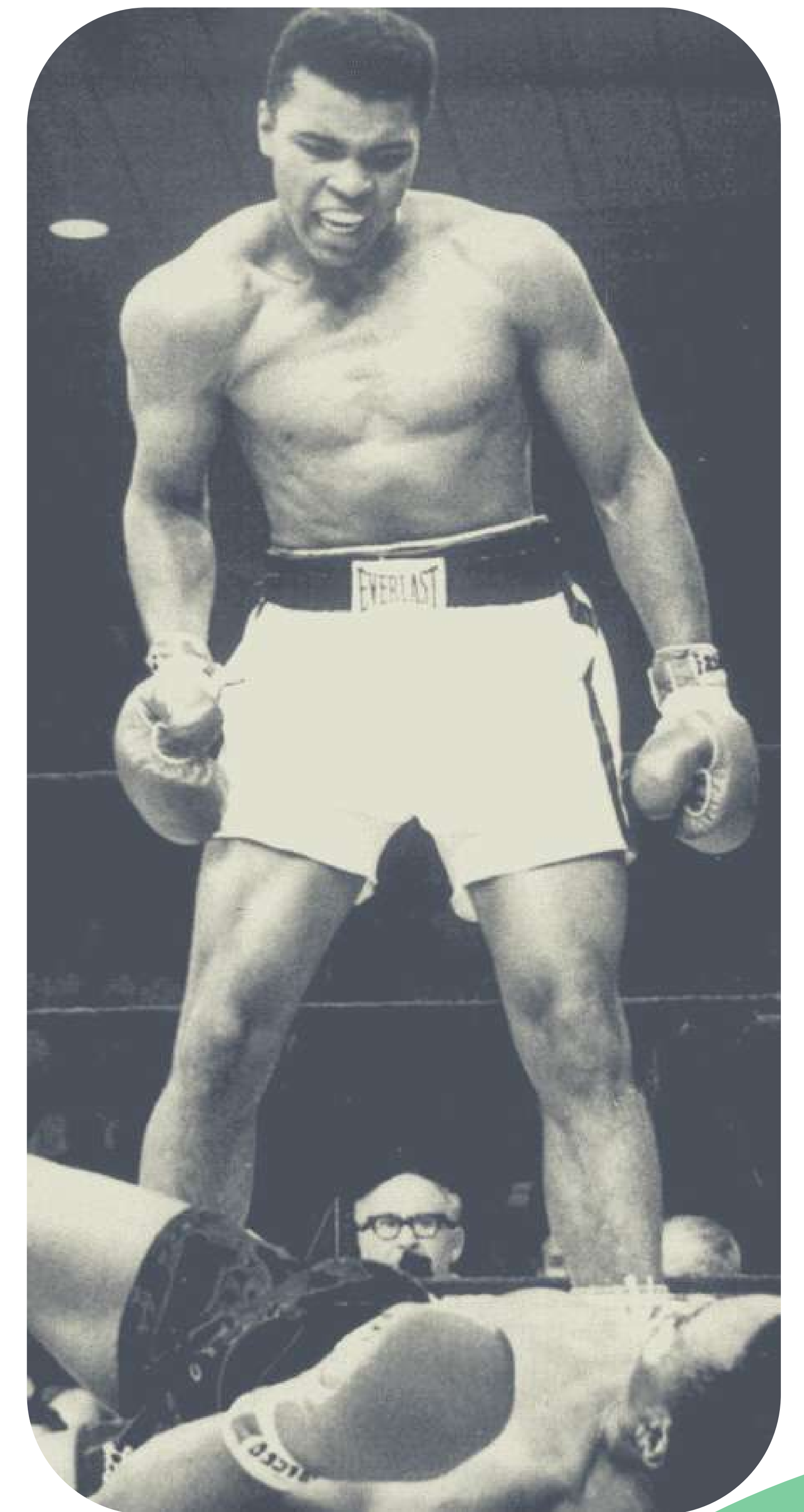
Ses mensurations : taille : 1,91 m / allonge : 1,98 m (l'allonge ou envergure désigne les 2 bras tendus à l'horizontale dans le prolongement de la distance entre les extrémités. En moyenne, l'allonge fait 1,038 fois la taille)

Il accède à la notoriété internationale à 18 ans en remportant la médaille d'or des poids mi-lourds aux Jeux olympiques d'été de 1960 à Rome. En 1967, trois ans après avoir remporté le championnat du monde des poids lourds face à Sonny Liston, il est critiqué pour son refus d'être enrôlé dans l'armée américaine par opposition à la guerre du Vietnam en disant : « Aucun Vietcong ne m'a jamais traité de nègre ».

Surnommé The Greatest, Mohamed Ali devient le premier triple champion du monde poids lourds. Il a participé à plusieurs combats de boxe historiques. Parmi ceux-ci, trois disputés contre son rival Joe Frazier sont considérés parmi les plus grands combats dans l'histoire de la boxe, ainsi que son affrontement contre George Foreman à Kinshasa dont il sort vainqueur par K.O. au 8e round devant environ 100 000 spectateurs, le 30 octobre 1974. Mohamed Ali est également connu pour son style de combat peu orthodoxe pour un poids lourds, incarné par son slogan « vole comme un papillon, pique comme une abeille » et employant des techniques telles que le « Shuffle Ali », le « rope-dope », ainsi que, en amont du combat, le « trash-talking » (en haranguant ses adversaires, il mène à leur rencontre une véritable « guerre psychologique » et médiatique, pour les déstabiliser).

Élu à six reprises meilleur boxeur de l'année par Ring Magazine et intégré à l'International Boxing Hall of Fame, Ali est considéré comme l'un des plus grands boxeurs de l'histoire. Il reçoit, à Berlin en mars 2005, la médaille de la paix Otto Hahn, au nom de l'ONU « pour son engagement en faveur du mouvement américain contre la ségrégation et pour l'émancipation culturelle des Noirs à l'échelle mondiale ». Il atteint une notoriété inégalée chez un sportif par son goût du spectacle, sa personnalité provocatrice, ses prises de positions religieuses et politiques, puis son destin personnel. Il est atteint de la maladie de Parkinson en 1984, qu'il expose devant le monde entier lorsqu'il allume la vasque olympique à Atlanta pour les JO d'été de 1996. Il meurt le 3 juin 2016 à l'âge de 74 ans, à la suite de problèmes respiratoires.

Surnoms : The Greatest, The Louisville Lip, The People's Champion



PALMARÈS



Jeux olympiques **1**

Championnats du monde **6**