

Menu du mois Menú del mes

Mars Saint Exupery

Lundi Lunas		Mardi Martes		Mercredi Miércoles		Jeudi Jueves		Vendredi Viernes	
01/03/2010		02/03/2010		03/03/2010		04/03/2010		05/03/2010	
Kcal 789	Soupe maison	Kcal 902	Pois chiches à l'étuvéé	Kcal 902	Brocoli et pommes de terre	Kcal 892	Velouté d'épinards	Kcal 789	salade de carottes et maïs
HC 76	Omelette Espagnole	HC 74	Échine de porc à la madriléne	HC 74	Lasagne	HC 62	Hamburger grillé	HC 65	Filet de colin au four
Prot 28	Salade de tomate	Prot 30	Ratatouille	Prot 30		Prot 29	Pommes de terre frites	Prot 23	Macaroni sauce tomate
Lip 19	.Fromage et orange	Lip 22	Profiteroles	Lip 22	Lait et banane	Lip 19	Petit-suisse	Lip 17	Lait et pomme

	Sopa de picadillo		Garbanzos estofados		Brocoli con patata		Crema de espinacas		Ensalada de zanahoria y maíz
	Tortilla española		Cinta de lomo a la madriléne		Lasaña		Hamburguesa a la plancha		Filete de merluza al horno
	Ensalada de tomate		Pisto		Leche y plátano		Patatas fritas		Macarrones con tomate
	Queso y naranja		Profiteroles				Petit-suisse		Leche y manzana
08/03/2010		09/03/2010		10/03/2010		11/03/2010		12/03/2010	
Kcal 789	Velouté de blette et pommes de terre	Kcal 902	Haricots verts	Kcal 899	Carottes râpées	Kcal	JOURNEE MEXICAINE	Kcal 892	Soupe aux vermicelles
HC 76	Ragout de dinde	HC 74	Boulettes de viande en sauce	HC 62	Filet de poisson en sauce	HC	Frijoles	HC 62	Cordon bleu
Prot 28	Tomate au four	Prot 30	Pâtes	Prot 33	Riz trois délices	Prot	Tacos mexicain	Prot 29	Panaché de légumes
Lip 19	.Fromage et mandarine	Lip 22	Lait et pêche au sirop	Lip 21	lait et pomme	Lip	Salade de fruits exotiques	Lip 19	Lait et compote de fruit

	Crema de acelgas y patata		Judias verdes		Zanahoria rallada		JORNADA MEJICANA		Sopa de lluvia
	Ragout de pavo		Albóndigas en salsa		Filete de pescado en salsa		Frijoles		San jacob
	Tomate al horno		Caracolas		Arroz tres delicias		Tacos mejicanos		Menestra de verduras
	Queso y mandarina		Leche y melocoton en almibar		Leche y manzana		Macedonia exotica		Leche y compote de frutas
15/03/2010		16/03/2010		17/03/2010		18/03/2010		19/03/2010	
Kcal 789	Pommes de terre à la marinère	Kcal 902	Salade de laitue,maïs et thon	Kcal 891	Leslilles aux chorizos	Kcal 892	Salade et asperges	Kcal	FÉRIÉ
HC 76	Échine de porc grillé	HC 74	Raviolis sauce tomate	HC 61	Omelette aux jambons	HC 62	Filet de pila à la romaine	HC	...
Prot 28	Salade mixte	Prot 30	.Fromage et pomme	Prot 33	Haricots verts	Prot 29	Riz sauce tomate	Prot	...
Lip 19	Yaourt	Lip 22	...	Lip 23	Mandarine	Lip 19	Crème renversée	Lip	...
	...		Ensalada de lechuga,maiz y alúrn			FESTIVO
	Patatas a la marinera		Raviolis rellenos con salsa de tomate		Lentejas con chorizo		Ensalada de lechuga espárragos		
	Cinta de lomo a la plancha		Queso y manzana		Tortilla francesa con jamon		Filete de solla a la romana		
	Ensalada mixta				Maiz saileado		Arroz con tomate		
	Yogurt				Mandarine		Natillas		
22/03/2010		23/03/2010		24/03/2010		25/03/2010		26/03/2010	
Kcal 816	Céleri rave mayonnaise	Kcal 842	Soupe de vermicelles	Kcal 892	Velouté de courgettes	Kcal 891	Cous-cous	Kcal 920	Haricots verts et jambon
HC 65	Blanquette de veau	HC 72	Filet de merlu panéa	HC 82	Côte de porc "Riojana"	HC 76		HC 62	Filet de poulet grillé
Prot 35	Pâtes	Prot 36	Poêlée de légumes	Prot 33	Pommes de terre	Prot 25	.Fromage et compote de fruits	Prot 31	Pommes de terre
Lip 20	Lait et poire	Lip 25	lait et flan maison	Lip 21	Orange	Lip 16	...	Lip 29	Lait et salade de fruits

	Ensalada de col con mahonesa		Sopa de lluvia		Crema de calabacin		Cous-cous		Judias verdes con jamón
	Blanquette de temera		Filete de merluza empanado		Chuleta de cerdo a la riojana				Filete de pollo a la plancha
	Pasta		Verduras saileadas		Patatas dado		Queso y compote de frutas		Patatas dado
	Leche y pera		Leche y flan casero		Naranja				Leche y macedonia de fruta
29/03/2010		30/03/2010		31/03/2010					
VACANCES SCOLAIRE		VACANCES SCOLAIRE		VACANCES SCOLAIRE					
PERIODO DE VACACIONES		PERIODO DE VACACIONES		PERIODO DE VACACIONES					